



**EURO
FAMILY**

gestalt
team



SZABADSÁGRA
NEVELÉSERT
ALAPÍTVÁNY



FREUNDE

MRSALE



PIPACS
PÉCSÉ

MAGYAR
ANTROPÓZÓFIAI
TÁRSASÁG



Zöldvezet
Társaság



Sárgafő
Borköcsbolt



GÖLLNER MÁRIA
REGIONÁLIS
WALDORF
GIMNÁZIUM

ARGITAL WEBÁRUHÁZ

TRIANGULUM ALAPÍTVÁNY

GYŐRI WALDORF

PÉCSI WALDORF

MOMENT CONSULTING K2 KFT.

ZEBEGÉNY ÖNKORMÁNYZATA

WALDORFESZT

2019. JÚNIUS 7-10. ZEBEGÉNY





Fő támogató

FREUNDE

Kedves Fesztiválozó!

Idén negyedik alkalommal települtünk ki Zebegénybe, a Szőnyi Táborba, hogy a VII. Waldorfesztet megtartsuk. Rengeteg ember önkéntes munkája hozta össze ezt a fesztivált, aminek most a programfüzetét tartod a kezében. A tavalyi tapasztalatokra alapozva igyekeztünk tovább fejlődni és színesedni a programok terén és szervezetileg egyaránt. Célunk a tavalyi év rendkívül barátságos, nyitott, szeretettel teli hangulatát megőrizni és idén is megteremteni, valamint neves, vérpezsdítő zenekarokat felvonultatni, és természetesen továbbra is elhívni különböző civil szervezeteket.

Rügy Egyesület néven létrehoztuk saját szervezetünket, amellyel a jövőben számos tervünket és álmunkat szeretnénk megvalósítani. Az egyesület általános célja, hogy a világban értéket teremtsen. Minden olyan "rügy", amelyet az egyesület fakaszt a projektjein, tevékenységein keresztül, az a világ jobbra tételét szolgálja.

Büszkék vagyunk arra, amit eddig elértünk, az egyre növekvő érdeklődésre és összefogásra, ami lételeme annak, hogy évről évre megszervezzük a fesztivált.

Örülünk, hogy itt vagytok, jó kapcsolódást kívánunk!

A Waldorfeszt szervezői csapata

Szervezői telefonszámok

Varga Balázs 30/665-5944

Bátori Ákos 30/454-3128

Ha bármi gondot, problémát észleltek kérjük jelezzétek a szervezőknek.

Általános segélyhívó: **112**

A fesztivállal kapcsolatos észrevételeiteket, gondolataitokat, érzéseiteket szívesen vesszük, ha megírájátok az **info@waldorfeszt.hu** email címre.



Zene

Waldorfeszt Nagyszínpad

Szombat

06.08. (1. nap)

19.30	Barakoo Dobkör
21.00	Ricsárdgír
23.15	Óperentzia

Vasárnap

06.09. (2. nap)

19.30	Csaknekedkislány
21.15	Kistehén
23.30	Korai Trancemission

Szőnyi színpad

Péntek

06.07. (0. nap)

19.30	Bozo
20.45	Panel Surfers
22.00	Siketfajd
23.00	Suhov

Szombat

06.08. (1. nap)

14.15	Pont most
15.45	Újzenekar
17.00	Josef K.
18.15	Szónok
19.30	God&Monkey
20.45	Sorbonne Sexual
22.00	Flexible Juice
23.15	Törzs
00.30	Sex In The Balck Hole
01.15	We Wanna Be Forgotten / / Román Mikkdzsegger

Vasárnap

06.09. (2. nap)

14.30	Demény Gergely
15.45	Orgazmo Postmortem
17.00	Swimmingbirds
18.15	Carson Coma
19.30	Underground Funk Orchestra
20.45	Nunki Bay Starship
22.00	Verőköltő
23.15	Psyporn solo live act
00.30	Duckshell
01.15	Dj Nándesz // Athuus

Előadás

közzét

Szombat

06.08. (1. nap)

14:00 - 15:00

Mitől Waldorf a Waldorf? (óvoda, iskola)

Barabás Katalin (Waldorf-pedagógus),

Takáts Péter (a Magyar Antropozófiai Társaság képviselője),

Vekerdy Dániel (a Göllner Mária Regionális Waldorf Gimnázium igazgatója)

15:30 - 16:00

Mitől Waldorf a Waldorfeszt?

Bátori Ákos és Varga Balázs, a Waldorfeszt főszervezői, végzett Waldorf-diákok

16:30 - 17:30

Szülői szemmel:

Kecskés Karina (színművész, drámapedagógus – Baltazár Színház, meseterapeuta),

Lengyelfi Miklós (zenész – basszusgitáros, KFT zenekar), Waldorfos szülők

18:00 - 19:00

Öregdiák-szemmel:

Lengyelfi Eszter (középiskolai tanár, Óbudai Waldorf Gimnázium),

Szabó Eszter (szociológus hallgató, KRE) és

Pethő Áron (média- és angoltanár szakos hallgató, PPKE), végzett Waldorf-diákok

Az előadások alatt Czigányik Lidia mond mesét a gyerekeknek!

Vasárnap

06.09. (2. nap)

11.00 Pintér Gergő - Matemorfózis, tudományos ismeretterjesztő előadás

13.00 Mayer Márton: Szingapúrból Gibraltárba autóstoppal, és Te hogyan indulj neki?

15.00 PoliLili (Ébredő Szexualitás) - Én és az orgazmus

17.00 Nagy Gábor, Tuba Máté és Molnár Domonkos - Permakultúra, mint esély -

Globális, kisközösségi és egyéni lehetőségek egy új paradigmában

Kézművesség

közzét

Szombat

06.08. (1. nap)

10.00-18.30

Kovácsolj - Mecseki Balázs

Henna - Bóbis Liliána

Zero Waste - Paksi Anna (kitűző és uzsicsomagoló készítés)

Testfestés - Csákó Zsuzsi

Zsonglörködés - Méhes Barnabás

Waldorfszt újrahasznosulva - ékszerkészítés korábbi programfüzetekből és plakátokból

Cyclo - bringagumi recycle

Sarukészítés Frankával

11.00-13.00 Varga Zoltán: Akril festés

13.30-15.00 Kocsis-Barna Nóra: Inspiratív alkotás (asszociációs festés)

11.00-13.00 Varga Edit: Nemezelés

15.00-17.00 Dukai Zsófia: Akvarell festés

11.00-13.00 Dukai Zsófia: Művészettörténeti séta a zebegényi templomok körül

Vasárnap

06.09. (2. nap)

10.00-18.30

Kovácsolj - Mecseki Balázs

Henna - Bóbis Liliána

Zero Waste - Paksi Anna (kitűző és uzsicsomagoló készítés)

Testfestés - Csákó Zsuzsi

Zsonglörködés - Méhes Barnabás

Waldorfszt újrahasznosulva - ékszerkészítés korábbi programfüzetekből és plakátokból

Cyclo - bringagumi recycle

Sarukészítés Frankával

13.30-15.00 Kocsis-Barna Nóra: Inspiratív alkotás (asszociációs festés)

15.00-17.00 Dukai Zsófia: Akvarell festés

11.00-13.00 Dukai Zsófia: Művészettörténeti séta a zebegényi templomok körül

Civil

közrét

Szombat

06.08. (1. nap)

9.00-10.45	Közösségi reggeli
10.00-19.00	Greenpeace - játékok és kitűzőkészítés
	Budapest Bike Maffia
	Cyclonomia

Vasárnap

06.09. (2. nap)

09.00-10.45	Közösségi reggeli
10.00-19.00	Greenpeace - játékok és kitűzőkészítés
	Budapest Bike Maffia
	Cyclonomia

Szabadidő

Szombat

06.08. (1. nap)

03.30	Napfelkelte túra
10.00	Jóga

Vasárnap

06.09. (2. nap)

10.00	Jóga
15.30	Börzsöny túra

Mozi

Szombat

06.08. (1. nap)

19.30	„Tanulj, hogy megváltoztasd a világot”- Waldorf 100 film
20.00	Rudolf Steiner öröksége (59 perc) Filmek után beszélgetés

Vasárnap

06.09. (2. nap)

19.30	„Tanulj, hogy megváltoztasd a világot”- Waldorf 100 film
20.00	Rudolf Steiner öröksége (59 perc) Filmek után beszélgetés

Kórus

Börzsöny mozi

Vasárnap

06.09. (2. nap)

14.30 Waldorf Diákkórus koncertje

Kiállítás

Galéria könyvtár

Zebegény, Petőfi tér 6.

Péntek - szombat - vasárnap

06.07. (0. nap)

18.30 Kiállításmegnyitó „Mit tettél?” Válogatás 5 Waldorf iskola kézműves munkáiból
(A kiállítás a fesztivál alatt látogatható)

Színház

Börzsöny mozi

Szombat

06.08. (1. nap)

19.00 Üveggyöngyjáték Playback Közösségi Színház

Vasárnap

06.09. (2. nap)

18.00 Fórum Társulat Dráma Workshop

Hétfői programok

Közrét

Hétfő

06.10. (3. nap)

11.00 Érzékenyítő, terápiás beszélgetés

12.00 Budapest Bike Maffia záró ebéd

Becsületkasszás ebéd, melynek adományával egy jó célt szolgálsz!

SZOB

Zebegény

1. Waldorfeszt
2. Kemping / Camping
3. Zebegény főter / Main square
4. Forrás / Spring
5. Szőnyi Múzeum / Museum
6. Könyvtár Galéria / Gallery
7. Vasútállomás / Train station
8. Parkoló / Parking
9. Biczikli út / Bike road
10. 12-es út / Route 12
11. Hajózástörténeti múzeum / Museum of ships
12. Réteses / Strudel shop



Szónyi Tábor

1. Bejárat / Entrance
2. Információ / Information
3. WC / Toilet
4. Faházak / Cabins
5. Börzsöny Mozi / Cinema
6. Közrét / Field
7. Orvosi ügyelet / Medical
8. WC / Toilet
9. Waldorfeszt Nagyszínpad / Main Stage
10. Szónyi Színpad / Szónyi Stage
11. Étel & Ital / Food & Drink
12. Kemping / Camping
13. Elsőcsókosnaplementenéző / sunset spot with some first kiss

 sunset spots



Civilszervezetek

Greenpeace

A Greenpeace küldetése egy zöldebb és békésebb jövő megteremtése. Közös történetünk hősei mi magunk vagyunk, akik hisszük, hogy egy jobb világ nem csupán egy távoli cél, hanem nagyon is elérhető, és minden nap tehetünk is érte. A Waldorfeszten bepillantást kaphatsz az aktivista életbe, megismerkedhetsz a környezetvédelem legegyszerűbb formáival és az erőszakmentes tüntetés kreatív lehetőségeivel, sőt, még egyedi, újrahasznosított kitűzőt is készíthetsz magadnak,

Budapest Bike Maffia - életképek

A Budapest Bike Maffia (BBM) Magyarország egyik legdinamikusabban növekvő civil szervezete, melyet fiatal kerékpárosok hívtak életre 2011 karácsonyán. A szerveződés olyan civilekből áll, akik innovatív módon végeznek közvetlen segítő munkát az arra rászorulóknak.

Az alaptevékenységünk az adománygyűjtés, majd ezeknek az adományoknak kerékpárral való kiszállítása rászorulókrészára. A megvalósítást az újszerűség jellemzi, a szociális munka elemeit ötvözi az önkéntességgel, adományozással, kerékpározással.

Előadások

Cyclonomia

A Cyclonomia Egyesület a szabadidősport, az oktatás és a környezetvédelem területén munkálkodik. Célunk egy olyan fenntartható, egészséges és kerékpárbarát társadalom elősegítése, amelyben öntevékeny közösségek környezetkímélő válaszokat képesek adni a mindennapos kihívásokra.

Közösségi kerékpárszerelő műhelyünkben a 13. Kerületben lehetőséget biztosítunk a kerékpárszerelés elsajátítására.

A fesztiválon használt gumibelsőből készíthetsz nálunk újrahasznosított ékszereket, illetve néhány szerszámmal is készülünk egyszerűbb karbantartási feladatokhoz, ha bringával érkeztél és szükséged van rá. :)

Waldorf Nap

Tudtad, hogy idén 100 éve alapították az első Waldorf-iskolát? Ez alkalomból az idei fesztiválon egy különleges programnappal készülünk mindazoknak, akik szeretnék megtudni: de mégis, mitől Waldorf...?

A fesztivál napjai alatt kézműves és művészeti foglalkozások, kiállítás, filmvetítés és színházi programok várnak, emellett szombaton előadások és beszélgetések is segítenek az eligazodásban.

Kóstolj bele a Waldorf világába, tedd fel kérdéseidet, vagy csak egyszerűen kapcsolódj ki - kapcsolódj hozzánk!

Elmélyednél egy saját kezűleg készített alkotás örömében? Netán új emberekkel ismerkednél meg? Színes programokkal várunk kicsiket és nagyokat egyaránt!

Mitől Waldorf a Waldorf? (óvoda, iskola)

Barabás Katalin (Waldorf-pedagógus)

Takáts Péter (a Magyar Antropozófiai Társaság képviselője)

Vekerdy Dániel (a Göllner Mária Regionális Waldorf Gimnázium igazgatója)

...Szülői szemmel

Kecskés Karina (színművész, drámapedagógus, meseterapeuta)

Lengyelfi Miklós (zenész - KFT zenekar)

...Öregdiák-szemmel

Lengyel Eszter (középiskolai tanár, Óbudai Waldorf Gimnázium)

Szabó Eszter (szociológus hallgató, KRE)

Pethő Áron (média- és angoltanár szakos hallgató, PPKE)

Az előadások mellett egész nap: kézműves és művészeti foglalkozások (Waldorf-tanárok és -diákok segítségével, kicsiknek és nagyoknak!), kiállítás Waldorf-iskolások órai munkáiból... Este filmvetítés, találkozások, beszélgetések, és sok-sok zene!

A Waldorf Nap előadásai alatt Czigányik Lidia mond mesét a gyerekeknek.

Nagy Gábor

Permakultúra holland módra. - a Haarlemi waldorf iskola kertjének bemutatása

Aki hallott már a permakultúráról, az általában arra gondol, hogy ez egy olyan különleges környezetkímélő mezőgazdasági módszer, amely alkalmazása során az együtt élő növényi és állati fajok sokfélesége és okos társítása a termékenység és bőség forrását nyitja meg. Nagy Gábor egy olyan kertet mutat be ez alkalommal, ahol a permakultúra sokkal szélesebb értelmezését valósították meg. A hollandiai Haarlem város Waldorf iskolájának kertjében nem csak a szociális társításon alapuló permakultúrás műfajok érdekesek, mint például az élelem erdő, a tó és csatorna rendszerek, a méhgazdálkodás, a komposzt gazdálkodás stb., hanem az emberek különféle csoportjainak különleges igényeinek kielégítése is a kert sokszínű terében válik lehetővé. Ugyanaz a kert hogyan szolgálhatja egyszerre óvodai-iskolai-középiskolai oktatási intézmény, biotermék termelő gazdaság, biobolt és kávézó, lélekgyógyászati tér, szomszédsági-közösségi tér, sportpálya, közösségi kert, szociális farm funkcióját.

Molnár Domonkos

Permakultúrával egy élhetőbb jövőért

Bemutatjuk néhány példán keresztül a permakultúra által kínált lehetséges alternatív jövőképet, mely a rombolódó természeti és társadalmi tendenciákban egy építő erejű lehetőséget mutat fel.

A világban a már többnyire ismert ijesztő globális klimatikus hatások és a diverzitás rohamos pusztulása, fajok eltűnése változásra és változtatásra sarkall mindnyájunkat. Ezek a hatások a harmadik világot már évek óta elérték.

Megfontolt, alapos permakultúrás tervezéssel ezek a problémák mind orvosolhatók. A sivatagi alacsony csapadékú klímáktól a magas hegyi klímán keresztül a trópusi környezetig, mindenhol megteremthetők szükségleteink úgy, hogy pozitív, gazdagító hatással vagyunk a környezetünkre is.

Emellett mindazon lelkes fiatalok és idősebbek, akik jobban bele szeretnének mélyedni a permakultúra elméleti, értékrendbeli és praktikai rétegeibe és aktív részeseivé válni a pozitív jövőnk építésének, azok számára összegyűjtöttünk lehetőségeket a fejlődéshez.

A különböző szintű kurzusok után pedig a megélhetési lehetőségekről is szó fog esni.

PoliLili (Ébredő Szexualitás) - Én és az orgazmus

Milyen orgazmustípusok léteznek? Mitől lesz jó a szex, és mitől lesz jó az orgazmus? Egyáltalán mitől lesz orgazmusunk? És miért van az, ha valakinek nincs orgazmusa? Tanulható? Hogyan?

Ezekről mesélek majd, és bízom benne, hogy ti is megosztjátok saját történeteiteket. A beszélgetést PoliLili vezeti az Ébredő szexualitás blogról és YouTube csatornáról, ahol őszintén, tabuk nélkül beszél a szexről személyes történeteken keresztül.

Mayer Márton: Szingapúrból Gibraltárba autóstoppal, és Te hogyan indulj neki?

Transzkontinentális nomád autóstop Euráziában, sztorik, trükkök érdekességek, képek, beszélgetés.

Az előadóról:

Marci vagyok és az egyik első gyermekkori emlékem, hogy szeretek kirándulni.

Ahogy aztán az ember nő, mindig szeretne többet, jobbat. Így volt ez velem is és én a 'nomád autóstoppolás' műfajában teljesedtem ki, ami a túrázás és a stoppolás egy költséghatékony kombinációja.

Tizenéves koromban szüleim és a waldorf támogató közegében nem volt megállás és azóta is gyűjtöm a kilométereket.

Az elmúlt években ebben a stílusban jártam be Eurázsia jelentős részét Szingapúr és Gibraltár között.

Kedvenc területem a posztszovjet köztársaságok régiója és mindenek előtt Oroszország, a maga sok tízezer bestoppolható kilométerével, megannyi tájával, kultúrájával.

Stoppolás pénz nélkül a tajgán, Couchsurfing Palesztinában, önkénteskedés Kínában, munka Malajziában, hétvégi stoppolás Velencébe... És Neked mi a terveid?

Gyere el, figyelj és kérdezz, kelj útra Te is!

További infók:

<http://www.jaratlanutakon.hu/mayer-marton-nonstop-oroszország/>

Pintér Gergő: Matemorfózis, tudományos ismeretterjesztő előadássorozat.

„MateMorfózis - radikális közösségi ismeretterjesztés - Matek? Ha az, akkor teljesen más, mint ahogy eddig gondolt rá...” Pintér Gergő matematikus ismeretterjesztő előadása.

A Dobble kártyapakliban minden kártyán 8 figura van, és a lényege, hogy bármelyik két lapon pontosan egy közös figura szerepel.

De hogyan lehet ilyen paklit tervezni? Hány lappal, hány figurával működik, és egy lapon hány figura lehet? Vajon bármennyi, vagy a 8 valamiért kitüntetett? Aki ezen elkezd gondolkozni, meglepve tapasztalja, hogy nem is olyan egyszerű a feladat. A megoldás pedig meghökkentő módon a perspektívából jön!

Több info: www.matemorfosis.hu <https://www.facebook.com/matemorfosis/>

Film

Filmvetítés és beszélgetés: Hol és hogyan működnek Waldorf-iskolák a világ körül? Mi az antropozófus orvoslás, a camphill, vagy éppen a biodinamikus gazdálkodás, és hogyan kapcsolódnak a Waldorfhoz? Ki volt Rudolf Steiner, mindezek kidolgozója, és hogyan látta ő a világot? Ha érdekel, nézd meg az esti mozikat!

Szabadidő

Megyeri Eszter - Jóga

Szervusztok! A nevem Mahádévi Megyeri Eszter. Hatha jóga-
oktató vagyok a Sivananda Jógaközpontnál, valamint bárhol,
ahol szívesen látnak. A tervem az, hogy egy pár autentikus
Hatha jógaórával készüljek nektek a Sivananda rendszerből
merített technikákkal. Szeretném veletek megismertetni
a jógát nem csak mint testmozgást, hanem, mint gyakor-
lati élettudományt. Beszélgetünk, relaxálunk, ászanázunk,
lélegzünk majd reggelente. Hazavihettek majd pár hasznos
trükköt stresszre, hasfájásra, asztmára és még sok minden
másra. Júniusban találkozunk!!!

Napfelkeltetúra

Ha szeretnél a Waldorfeszten még egy páratlan élménnyel gazdagodni az eddigiek mellé, akkor ezt a programot Neked találtuk ki! Hajnalban, mikor a buli már kezd elcsitulni, nekiindulunk a közeli erdőnek, hogy egy kilátópontot fölkeressünk, ahonnan megtekinthetjük a napkeltét, és a vele járó színekavalkádot. Visszafelé a kempinget útba ejtjük, így aki szeretne, egyből nyugovóra tud térni, hogy a vasárnapi napra kipihent, friss és üde lehessen - már amennyire egy fesztiválon ez lehetséges. ;) Akkor gyere, ha még érzel magadban erőt összesen 6 km leküzdéséhez ennek a nemes célnak az érdekében!*

Találkozó szombaton hajnalban 3:30-kor az Infopultnál. Viszsaérkezés a kempingbe fél 6, a faházakhoz 6 óra körül várható. Gyertek, megéri! ;)

Börzsöny túra

Fontos, hogy odafigyeljünk környezetünkre. Kalandozást szervezünk kicsiknek és nagyoknak a Zebegényt körülölelő erdőbe. Sok kincs van, amikről lehet, hogy nem is tudunk. Börzsöny Kalauz programunk keretein belül Tarján Ambrus (Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület) mutatja meg nekünk az erdő és a Börzsöny kincseit.

Szabadidő

Fórum társulat

A Fórum Társulattal ötödik éve tartunk felnőtteknek szóló színjátszókat, közösségfejlesztő programokat, tabusított témákat feldolgozó tréningeket, valamint több színházi nevelési előadással is megjelentünk. Az alkalmazott színház módszereit használva (drámapedagógia, fórumszínház, improvizáció, színházi nevelés) hatékonyan tudunk valódi, működő közösségeket teremteni, játékos formában elmélyülni az önismeretben. Hiszünk benne, hogy kéz a kézben jár az önismeret és mások elfogadása, és hogy amiről beszélni nehéz, ahhoz könnyebben közelíthetünk játékkal és drámával. Misszióink, hogy aktívan hozzájáruljunk egy kritikus és cselekvő emberekből álló, közösségen alapuló társadalom kialakításához.

Playback Közösségi Színház

Üveggyöngyjáték

A playback színház az improvizációs színház olyan formája, amely az interaktivitást, a történetmesélést állítja a színházi előadás középpontjába: a nézők hangulatokat, életrézekeket, történeteket, álmokat osztanak meg, amelyeket a társulat zene kíséretében improvizálva játszik el. Fontos szerepe van a játékmesternek, aki meghallgatva a történetmondót, segít a szereplők kiválasztásában, közvetít a nézők, a szereplők és a mesélő között.

Verselhangzás (Június 8-án, 1. nap 18.00-kor a tűzrakónál)

“Mindenki ír verset”, ez a mottója a verselhangzás programunknak. Telefonba pötyögve, cetlire feljegyezve és még sokféleképpen megörökítve sokunk zsebében lapulnak versek, ezeknek adunk teret a Waldorfeszten, hogy megosszuk egymással. A program része az improvizáció, izgalmas dolgok alakulhatnak.

Ifi programok

Bóbis Liliána: Henna

Sziasztok! Az előző évekhez hasonlóan, idén is csináltathatsz hennát magadnak a fesztiválon. Sok mintából választhatsz, de ha egyedi elképzelésed van, és kinyomtatva, lerajzolva elhozod, én azt is megcsinálom neked.

Keresd a plakátokat és a nagy HENNA feliratot. Várlak szeretettel!

Paksi Anna:

MentesMűhely

Biztosan hallottatok már a környezet jelenlegi állapotáról. A szeméttel ellepett óceánokról, a szennyezett levegőről, a kiháló fajokról. Ha téged is elborít ilyenkor a tehetetlenség, és nem tudod mit tegyél, akkor várlak szeretettel a Ment-esMűhely kerekasztal beszélgetésére, ahol megtudhatod mit tehetsz te magad magunkért. Építsünk egy jobb jövőt együtt!

Testfestés

Csákó Zsuzsi

Testfestés-beszélgetés-összeérés. Ez az én 12.-es éves-munkám. Ezzel a testfestés foglalkozással nem csak az a célom, hogy szép műveket alkossunk egymás bőrén, hanem az is, hogy ezáltal közelebb is kerüljünk egymáshoz, egy kellemes közös légkör alakulhasson ki. Egy kis kikapcsolódás és alkotás (amihez természetesen nem kell semmilyen különleges rajztudással rendelkezni). Az elején kicsit bemelegítjük hozzá Önmagunkat, aztán halk zene kíséretében ismerkedhetünk a festék bőrrel való találkozásával- és persze egymással.

Zsonglőrködés

Aki szívesen megismerkedne a zsonglőrködéssel, megtanulná az alapokat, vagy néhány haladó trükköt, keresse Méhes Barnabást. Eszközök lesznek a helyszínen, de ha van sajátod, semmiképp se felejtsd otthon.

Mese kicsiknek a Waldorf Napon

A szombati előadások alatt a kisebbeket várjuk mesehallgatásra, játszásra! „Szeretem a gyerekeket, szeretem a mesét, annyira, hogy még a tizenkettedikes éves munkám is velük kapcsolatos” - Czigányik Lídia